

Dragi roditelji,

podijelila bih s Vama nekoliko mojih pjesama, recitacija koje bi pripomogle u poticanju i održavanju zdravstveno–higijenskih navika kod djece, posebno u novonastaloj epidemiološkoj situaciji, a na njima zanimljiv način uz igru riječima i pokretima.

Zajedno ih višekratno ponavljajte da ih djeca bolje usvoje i pamte!

Franka Bohm, odgojiteljica

KAKO SE PERU RUKE

SLAVINU LAGANO TREBAŠ OTVORITI,
MLAZ VODE JAK TAKO NEĆE SE STVORITI.
MALO SAPUNA NA DLANOVE STAVI,
PA IH TRLJAJ DOK PJENA SE NE NAPRAVI.
RUKE ZATIM UMIVAJ,
DLAN PREKO DLANA OKREĆI, ROTIRAJ.
PRSTE, PRSTIMA TAD PRIDRUŽI,
AL' OVAJ PUT NE KRUŽI,
VEĆ IH POMIČI IZNUTRA PREMA VAN,
PROSTOR ŠTO IH SPAJA, TAKO IZRIBAJ.
TU ĆE SE NEČISTOĆE NAJVIŠE NAKUPITI,
ZATO DOBRO SE TREBAŠ POTRUDITI.
NA KRAJU VODOM RUKE ĆEŠ ISPRATI
I SUHIM IH RUČNIKOM POBRISATI,
A DLANOVI ĆE BLJEŠTATI I MIRISATI.

VAŽNO JE ZNATI

AKO SE ZAKAŠLJEŠ,
RUKU NA USTA STAVI,
S DLANOM OKRENUTIM PREMA VANI.
NOSIĆ KAD TI PROCURI,
MARAMICOM ĆEŠ POBRISATI
I U KOŠ ZA SMEĆE BACITI,
JER BI NJOME DRUGE MOGAO ZARAZITI.
NAKON SVAKE NUŽDE RUKA TREBAŠ PRATI,
PRIJE I POSLIJE JELA ISTO PONAVLJATI.
NEČISTE RUKA USTIMA NE PRIBLIŽAVAJ,
A NAROČITO KADA DOLAZIŠ IZ VANA.
PRAVILA OVIH STROGO SE PRIDRŽAVAJ
I BIT'ĆEŠ UVIJEK DOBRA ZDRAVLJA.