



## JELOVNIK ZA LISTOPAD 2020.

### PONEDJELJAK

- Doručak:** mlijeko, zobene, kukuruzne ili čokoladne pahuljice  
**Užina 1:** voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, banane, mrkve)  
**Ručak:** juneći šniceli u umaku, pire krumpir, polubijeli kruh, salata od mrkve i kupusa  
**Užina 2:** čaj od jagode i vanilije s medom i limunom, mliječno pecivo sa sezamom

### UTORAK

- Doručak:** kakao, kukuruzni kruh, maslac, marmelada od šipka ili Lino Lada  
**Užina 1:** voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, banane, mrkve)  
**Ručak:** juha od telećih kostiju, teleći rižot s graškom, kukuruzni kruh, salata od cikle  
**Užina 2:** jogurt s probiotikom i integralni keks

### SRIJEDA

- Doručak:** čaj od brusnica s medom i limunom, sirni namaz 30% m.m. ili maslac, kruh  
**Užina 1:** voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, banane, mrkve)  
**Ručak:** juha od rajčice s prosom, tjestenina s mljevenim mesom, mješana salata  
**Užina 2:** puding od čokolade ili vanilije

### ČETVRTAK

- Doručak:** bijela kava, polubijeli kruh, narezak od šunke ili sirni namaz 30% m.m.  
**Užina 1:** voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, banane, mrkve)  
**Ručak:** varivo od slanutka, pečena koka, salata od cikle, polubijeli kruh  
**Užina 2:** mramorni kolač i šipkov čaj s medom i limunom

### PETAK

- Doručak:** kakao, polubijeli kruh, sir Gauda ili maslac i med  
**Užina 1:** voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, nektarine, banane, mrkve)  
**Ručak:** juha od leće, varivo od kelja i krumpira, polubijeli kruh, panirana srdela  
**Užina 2:** jogurt čvrsti i Petit Beurre keksi

### Zdravstveni voditelji DV Grigor Vitez

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

