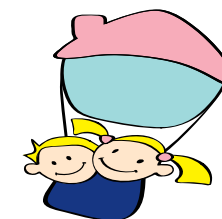




www.esf.hr

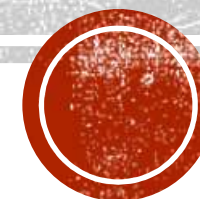


Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.



VRTIĆ PO MJERI  
SUVREMENE OBITELJI 2

# KAKO DO PRAVILNOG IZGOVORA?



Pripremila: Lena Klarić, logoped; DV Grigor Vitez

Vrtić po mjeri suvremene obitelji 2,  
UP.02.2.2.08.0016

# ŠTO UTJEČE NA IZGOVOR?

## POZITIVNO

- Pravilna higijena zuba
- Kvalitetna prehrana
- Žvakanje krute hrane

## NEGATIVNO

- Dudlanje dode nakon dojenačke dobi
- Nedovoljna pokretljivost govornih organa (dugo izbacivanje krute hrane)
- Prisutnost trećeg krajnika
- Tepanje roditelja i drugih odraslih
- Kratki frenulum



# OČEKIVANJA S OBZIROM NA DOB

- do 3;06 → A,E,I,O,U,P,B,M,N,NJ,T,D,J,K,G,H,V,F
- do 4;06 → L,LJ
- do 5;00 → S,Z,C
- do 5;06 → Š,Ž,Č,Ć,Đ,DŽ,R



# ARTIKULACIJSKA GIMNASTIKA

- Opće artikulacijske vježbe koje povećavaju snagu i izdržljivost govornih organa
- Potrebno ih je raditi po redu te ne prelaziti na iduću vježbu ukoliko dijete ne može izvesti prethodnu
- Navedene vježbe su namijenjene djeci svih uzrasta te su usmjerene na opće stanje govornih organa
- Za vježbe koje su usmjerene za izgovor određenog glasa, potrebno je obratiti se logopedu koji potom mora napraviti procjenu i odrediti potreban tretman



- Zadržavanje usana u položaju „osmijeh“, zubi su vidljivi.
- Istezanja usana u položaj „surla“
- Naizmjenično „osmijeh“ – „surla“
- Mirno otvaranje i zatvaranje usta, usne su u položaju osmijeha
- Jezik je širok
- Jezik je uzak
- Naizmjenično širok-uzak jezika
- Podizanje i smještanje jezika iza gornjih zuba
- Naizmjenično jezik gore-dolje
- Naizmjenično: uvlačenje jezika u dubinu usne šupljine i približavanje donjim prednjim zubima



## **Vježba „Garaža“**

- Opis: zamišljamo da su usta velika garaža u koju svako malo ulaze automobili. Usne su u položaju osmijeha. Kada automobil prilazi, vrata garaže se otvaraju i puštaju ga da prođe.
- Pažnja: donja usna se ne smije navrtati na zube, a ako to ne uspije, dijete je u početku može lagano pridržavati prstom.

## **Vježba „Potapšaj jezik“**

- Opis: lagano otvoriti usta, široki jezik položiti na donju usnu i lagano ga tapšajući gornjom usnom, izgovarati „pa, pa, pa..“
- Trajanje: 5-10 sek
- Pažnja: ne navrtati donju usnu na zube; jezik mora biti širok, dodirujući bočnim stranama uglove usana



## **Vježba „Ukusan pekmez“**

- Opis: lagano otvoriti usta i širokim prednjim dijelom jezika oblizati gornju usnu pokretom odozgo prema dolje
- Pažnja: radi samo jezik, dok je donja vilica nepokretna (može se pridržavati prstom); jezik je širok, bočnim stranama dodiruje uglove usana; pokret mora biti odozgo prema dolje, a ne iz strane u stranu

## **Vježba „Sat“**

- Opis: lagano otvoriti usta, osmijehnuti se i naizmjenično dodirivati vrškom jezika uglove usana
- Trajanje: 5-10 sek
- Pažnja: usne su nepokretne, jezik se treba plaziti prejako van, radi samo vršak



## **Vježba „Dohvati bombon“**

- Opis: lagano se osmjehnuti, otvoriti usta i vrškom jezika dohvatiti komadić bombona koji se nalazi 1,5 do 2 cm od usana
- Pažnja: usne su nepokretne

## **Vježba „Čiji su zubi čišći?“**

- Opis: lagano otvoriti usta, osmjehnuti se i vrškom jezika počistiti gornje zube s unutarnje strane, pokretima iz strane u stranu
- Pažnja: vršak jezika ne smije viriti van iz usta, niti se uvrtati prema unutra; donja je vilica nepokretna





## **Vježba „Ljuljačka“**

- Opis: osmjehnuti se, lagano otvoriti usta, smjestiti jezika iza donjih zuba (s unutarnje strane) i držati ga u tom položaju do 5 sek. Zatim podići široki jezik i staviti ga iza gornjih zuba (također s unutarnje strane) i držati do 5 sek. Mijenjati položaj 4-6 puta.
- Pažnja: pokretan je samo jezik, donja vilica i usne miruju

## **Vježba „Igra skrivača“**

- Opis: iz položaja jezika iza donjih zuba, uvlačimo ga unutra (skrivamo jezik daleko), ali usta pri tome ostaju otvorena
- Pažnja: djetetova glava je u ravnom, opuštenom položaju, usta se ne smiju zatvarati; vršak jezika mora biti dolje, ako to ne uspijeva, treba ga pridržavati i lagano gurati nazad pomoću špatule ili prsta

## **Vježba „Ljuta mačkica“**

- Opis: osmjehnuti se, otvoriti usta, smjestiti vršak jezika iza donjih zuba, saviti leđa jezika i protrljati ga gornjim zubima



# SAVJETI ZA RODITELJE

- Izgovor je složena pojava i ne trebate očekivati rezultate preko noći
- Ne trebate forsirati dijete na rigorozan trening, pratite njegove/njezine mogućnosti
- Važno je da ste djetetu podrška u ovim vježbama kao i u svemu ostalom
- Ukoliko primijetite velika odstupanja u izgovoru s obzirom na dob djeteta, obratite se logopedu



## LITERATURA

- Posokhova, I. (2005). Izgovor: Kako ga poboljšati – rad na razvijanju pravilnog izgovora u djece. OSTVARENJE, d.o.o., Lekenik

