



DV GRIGOR VITEZ
KLIŠKA 4, SPLIT

JELOVNIK ZA LISTOPAD 2025.

PONEDJELJAK

Doručak: bijela kava, polubijeli kruh, maslac, med ili sir Gauda

Užina 1: sezonsko voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, grožđe, mrkve i paprike)

Ručak: gulaš s junetinom, salata od cikle, domaći biskvit s jabukom

Užina 2: čaj od marelice s limunom i medom i integralna bubica s maslacem

UTORAK

Doručak: tekući jogurt s palentom ili zobnim pahuljicama

Užina 1: sezonsko voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, grožđe, mrkve i paprike)

Ručak: povrtna juha, tjestenina s tunjevinom, miješana salata (kupus, mrkva, zelena salata)

Užina 2: mlijeko, Lino Lada, polubijeli kruh

SRIJEDA

Doručak: šipkov čaj s limunom i medom, polubijeli kruh, mladi kajmak ili sirni namaz 30% m.m.

Užina 1: sezonsko voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, grožđe, mrkve i paprike)

Ručak: pileća juha s prosom, dinstani kupus, pečena koka, polubijeli kruh

Užina 2: jogurt s probiotikom, polubijeli kruh, maslac i marmelada od marelice

ČETVRTAK

Doručak: mlijeko, polubijeli kruh, maslac, med ili marmelada od šipka

Užina 1: sezonsko voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, grožđe, mrkve i paprike)

Ručak: varivo od graha, slanutka i tjestenine, kuhani svinjski vrat, zelena salata, polubijeli kruh

Užina 2: domaći puding od vanilije ili čokolade

PETAK

Doručak: kakao, kukuruzni kruh, sirni namaz s povrćem 30% m.m. i pureća šunka,

Užina 1: sezonsko voće i povrće (jabuke, šljive, kruške, mandarine, grožđe, mrkve i paprike)

Ručak: blitva s krumpirom, panirani file oslića, kukuruzni kruh

Užina 2: mlijeko i Petit Beurre ili Plazma keksi

Jelovnik izradili zdravstveni voditelji
Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!

