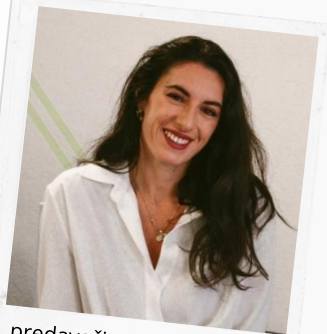




predavačica:  
BRUNA DEDIĆ, mag. nutr.

## ZDRAVLJE ZA STOLOM

pridružite se besplatnoj radionici u vašem vrtiću gdje ćemo teoretski i praktično naučiti kako savladati izazove u prehrani djece od najranije dobi.

### TEME O KOJIMA ĆEMO GOVORITI

- Uvodni dio
- Razvoj okusa
- Važnost zajedničkih obroka
- Kako se riješiti ekrana za stolom
- Mali trikovi za obogaćivanje obroka + zdravi tanjur (balansirani obrok)
- Dječji imunitet i prehrana
- Ideje za svakodnevni brzi obrok

**RADIONICA SE SASTOJI OD KRATKOG PREDAVANJA NUTRICIONISTICE, PRIREME BRZOG I NUTRITIVNO IZBALANSIRANOG OBROKA, ODGOVORA NA VAŠA PITANJA I PODJELE POKLON VREĆICA ZA SVE SUDIONIKE RADIONICE.**