



JELOVNIK ZA STUDENI 2025.

PONEDJELJAK

- Doručak:** mlijeko, zobene, kukuruzne ili čokoladne pahuljice
- Užina 1:** voće i povrće (kruška, mandarina, jabuka, banana, naranča, mrkva, paprika)
- Ručak:** juneći šniceli u umaku, pire krumpir, salata od mrkve i kupusa, polubijeli kruh
- Užina 2:** jogurt čvrsti, prstić s makom

UTORAK

- Doručak:** čaj od brusnica s medom i limunom, kajmak ili maslac, polubijeli kruh
- Užina 1:** voće i povrće (kruška, mandarina, jabuka, banana, naranča, mrkva, paprika)
- Ručak:** juha od bundeve, tjestenina s mljevenim mesom, miješana salata
- Užina 2:** puding od čokolade ili griz sa čokoladom

SRIJEDA

- Doručak:** čaj od divlje trešnje s medom i limunom, kajgana jaja, polubijeli kruh
- Užina 1:** voće i povrće (kruška, mandarina, jabuka, banana, naranča, mrkva, paprika)
- Ručak:** jesensko varivo s kupusom i junetinom, kruh, domaće narančine kocke
- Užina 2:** mlijeko i Petit Beurre ili Plazma keksi

ČETVRTAK

- Doručak:** mlijeko, maslac, marmelada od šipka ili med, polubijeli kruh
- Užina 1:** voće i povrće (kruška, mandarina, jabuka, banana, naranča, mrkva, paprika)
- Ručak:** juha od telećih kostiju, teleći rižot s graškom, miješana salata, polubijeli kruh
- Užina 2:** domaća pašteta od slanutka, polubijeli kruh i šipkov čaj s medom i limunom

PETAK

- Doručak:** kakao, sir Gauda ili maslac, kukuruzni kruh
- Užina 1:** voće i povrće (kruška, mandarina, jabuka, banana, naranča, mrkva, paprika)
- Ručak:** lešo povrće (brokula, cvjetača, krumpir, mrkva), panirana srdela ili oslić, kukuruzni kruh
- Užina 2:** jogurt s probiotikom i integralni keks



Zdravstveni voditelji DV Grigor Vitez

Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!