

DV Grigor Vitez
Kliška 4, Split

LJETNI JELOVNIK

PONEDJELJAK

Doručak: kakao, maslac i/ili pureća šunka, polubijeli kruh

Užina 1: sezonsko voće i povrće (breskve, nektarine, marelice, lubenica, paprika, mrkva, koraba)

Ručak: punjene paprike ili mesne okruglice, pire krumpir, salata od rajčica i krastavaca, kruh

Užina 2: mlijeko i integralni keksi

UTORAK

Doručak: bijela kava, kukuruzni kruh, maslac, marmelada od šipka ili med

Užina 1: sezonsko voće i povrće (breskve, nektarine, marelice, lubenica, paprika, mrkva, koraba)

Ručak: varivo od oslića ili bakalara, salata od svježe cikle, mrkve i korabe, domaći kolač s breskvama

Užina 2: jogurt s probiotikom i zobene, čokoladne ili kukuruzne pahuljice

SRIJEDA

Doručak: kakao, sir Gauda ili sirni namaz s povrćem, polubijeli kruh

Užina 1: sezonsko voće i povrće (breskve, nektarine, marelice, lubenica, paprika, mrkva, koraba)

Ručak: povrtna juha, lasanje s junetinom, salata od rajčica i krastavaca

Užina 2: puding od vanilije ili čokolade

ČETVRTAK

Doručak: Plazma keks ili Petit Beurre keks s mlijekom

Užina 1: sezonsko voće i povrće (breskve, nektarine, marelice, lubenica, paprika, mrkva, koraba)

Ručak: varivo od tikvica s piletinom, salata od rajčica, domaći kolač od svježeg sira i kiselog vrhnja

Užina 2: kukuruzni kruh, domaća pašteta od slanutka, tekući jogurt

PETAK

Doručak: mlijeko, kajgano jaje, polubijeli kruh

Užina 1: domaći frappe od banane, breskve i marelice

Ručak: juha od rajčice, tjestenina sa tunjevinom, salata od krastavaca

Užina 2: pecivo s makom, ledeni čaj od šipka s limunom i medom

Zdravstveni voditelji DV Grigor Vitez
Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika